



GYM, mødereferat

1 (2)

Referent: Heidi

Mødedato: 19. november 2025
Fremmødte: Jan, Helle, Heidi og Thomas
Afbud: Pascale og Lisbeth

Emne: Foreningens drift

Godkendelse af sidste referat.

Godkendt

Lenes hold: træningstiden er ændret til kl. 16.30-17.45 (før 17.30)

Nye vægtskiver

Vi venter med at købe endnu flere vægtskiver.

Det er fordi vi vil købe dem samtidig med ny bænkpresse

Bænkpresse – der har været ønske om en bredere bänk. Jan og Thomas prøver at se om de kan finde en anden.

Thomas har fundet en hos A+ - der afventes svar fra dem.

A-puls de har ikke nogle man kan komme og se i showroom og på billedet man kan se dem ligner det man ikke kan ligge ryglænet ned. Vi leder videre. Vi vil gerne have en med bredere sæde, og er sikker på at det ikke kan fås fra techno gym.

Dato til julehygge med instruktørerne.

Der foreslås d. 4/12 og 11/12.

Det blev torsdag d. 4/12 kl. 16.30 i Nordals idrætscenter. Ning kommer ikke.

Vi leger pakkeleg.

Der skal skaffes:

nissehue, halstørklæde og store handsker.

En gave (Helle)

terning

Julemotion i mellemdagene:

Helle finder ud af det

GYM, mødereferat

2 (2)

I bogen:
Batteri mangler i spinning cykel i det lille rum.
Jan ordner det

Body analyse viser forkert dato.
Thomas prøver at se om han kan rette det.

Kettlebells:
der er ønske om 24 kg. Og nogle der er smallere i håndtag. Dem vi har er tykke at holde på.

Forslag om små hylder rundt omkring til mobil, nøgler m.m.
Vi placerer i alt 5 hylder på forskellige søjler i lokalet.

Musikanlæg:
det store i spejlsalen spiller med cd.

Der blev som altid gået en runde i lokalet, for at se om alting ser pænt ud.